

Mehrkampf (Jugend-Sportfest) : BEN - PUP - MIN (09/09/23)

BEN M	Vierkampf	60 m	600 m	Weitsprung	Ballweitwurf
BEN J	Vierkampf	60 m	600 m	Weitsprung	Ballweitwurf
PUP M	Vierkampf	60 m	1000 m	Weitsprung	Kugel (2 kg)
PUP J	Vierkampf	60 m	1000 m	Weitsprung	Kugel (2 kg)
MIN M	Fünfkampf	80 m	1000 m	Hochsprung	Kugel (2 kg) Diskus (750 g)
MIN J	Fünfkampf	80 m	1000 m	Hochsprung	Kugel (3 kg) Diskus (750 g)

Zeitplan

	<u>BEN Mädchen</u>	<u>BEN Jungs</u>	<u>PUP Mädchen</u>	<u>PUP Jungs</u>	<u>MIN Mädchen</u>	<u>MIN Jungs</u>
12 H 30	60 m		Weitsprung		Diskus (750 g)	Hochsprung
12 H 45		60 m				
13 H 00				60 m		
13 H 30	Weitsprung	Ballweitwurf			80 m	
13 H 45				Kugel (2 kg)		
14 H 00			60 m			
14 H 15					Hochsprung	80 m
14 H 30	Ballweitwurf	Weitsprung				
14 H 45						Kugel (3 kg)
15 H 00						
15 H 15			Kugel (2 kg)			
15 H 30	600 m			Weitsprung		
15 H 45		600 m				Diskus (750 g)
16 H 00					Kugel (2 kg)	
16 H 15			1000 m			
16 H 30				1000 m		
16 H 45						1000 m
17 H 00					1000 m	

Startgebühr : 5 € (LBFA Mitglied) / sonst 8 €

Voreinschreibung : laceupen.be

Tageseinschreibung : bis 11Uhr30

Pokale : für die 5 ersten jeder Kategorie

Medaillen : für alle anderen

Info : laceupen1959@gmail.com

Webseite : laceupen.be

